

SKÖTSELRÅD FÖR Intimpiercing

Läktid: 4 veckor — 6 månader
(Beroende på var du är piercad)



Din nygjorda piercing läker inte av sig själv! 95 % av jobbet hänger på att du sköter om dig som du ska. Det är helt upp till dig hur fort din piercing läker. Du kan förebygga en infektion och få en snabbare läkningstid genom att hålla en näringsrik diet. Komplettera gärna detta med någon form av multivitamintablett som innehåller zink, t ex. Vitaplex Mineraler, samt C-vitamin. Läkning och hälsa går hand i hand.

Vidrör **ALDRIG** din nya piercing/hål med otvättade händer

Tvätta din piercing med någon mild oparfymerad lösning under första veckan, t. ex. Lactacyd eller klorhexidin. Efter 1 vecka kan du tvätta en gång om dagen med Provon. Tag bort eventuella skorpor och förhårdnader på smycket. Skorpor på huden ska du inte skrapa bort, de ska falla bort av sig själva under tvätten. Tänk på att det inte får finnas någon skorpa på smycket som kan åka in i hålet.

Undvik starkt parfymerade tvålar, alltför åtsittande kläder samt sexuell kontakt de 4 första veckorna, beroende på placeringen på smycket. Låt inte heller andras kroppsvätskor komma i kontakt med piercingen innan såret är fullständigt läkt. .

Bada inte på 3 veckor. Sola inte i solarium på 3 månader.
Drick ingen alkohol på en vecka.

Har du ytterligare frågor eller funderingar om din nya piercing så är ni hjärtligt välkomna att kontakta oss.

Vi hoppas att du får mycket glädje av din nya piercing. Sköt om dig!

Triangelns Köpcentrum
MALMÖ
040-12 72 60

Väla Centrum
HELSINGBORG
042-202566

