

SKÖTSELRÅD FÖR LÄPP, LABRETT, MOUCHE & MEDUSA

Läktid: 6-8 veckor



Din nygjorda piercing läker inte av sig själv! 95 % av jobbet hänger på att du sköter om dig som du ska. Det är helt upp till dig hur fort din piercing läker. Du kan förebygga en infektion och få en snabbare läkningstid genom att hålla en näringsrik diet. Kompletera gärna detta med någon form av multivitamintablett som innehåller zink, t ex. Vitaplex Mineraler, samt C-vitamin.

Det är viktigt att du minskar intaget av varma drycker, kryddstark mat, tobak, alkohol och allt annat som kan irritera din mun under läkningstiden. Undvik helst allt detta under de första 10 dagarna.

Läkning och hälsa går hand i hand.

Tvätta din nytagna piercing två gånger om dagen utvändigt med Aftercare antiseptic solution, eller liknande, med en tops. Tag bort eventuella skorpor och förhårdnader som har uppkommit på smycket. Skorpor på huden ska du inte skrapa bort, de ska falla bort av sig själva under tvätten.

Skölj munnen med en antiseptisk munskölj, två gånger om dagen.

Skölj alltid med vatten i 30-60 sekunder efter måltid, intag av dryck, rökning etc.

Undvik starkt parfymade tvålar och dylikt i ansiktet.

Vidrör **ALDRIG** din nya piercing/hål med smutsiga eller otvättade händer. Låt inte heller andras kroppsvätskor komma i kontakt med piercingen innan såret är fullständigt läkt.

Blöta pussar m.m.

Undvik att bada de första 3 veckorna, solarium i 3 månader.

Byt smycket tidigast efter 6-8 veckor, om allt ser bra ut.

Har du ytterligare frågor eller funderingar om din nya piercing så är ni hjärtligt välkomna att kontakta oss.

Vi hoppas du får mycket glädje av din nya piercing. Sköt om dig!

Triangelns Köpcentrum

MALMÖ

040-12 72 60

VÅLA CENTRUM

Helsingborg

042 202566

