

SKÖTSELRÅD FÖR NAVEL

Läktid: 6-18 månader
(Beroende på hur du sköter dig)



Din nygjorda piercing läker inte av sig själv! 95 % av jobbet hänger på att du sköter om dig som du ska. Det är helt upp till dig hur fort din piercing läker. Du kan förebygga en infektion och få en snabbare läkningstid genom att hålla en näringsrik diet. Komplettera gärna detta med någon form av multivitamintablett som innehåller zink, t ex. Vitaplex Mineraler, samt C-vitamin.

Läkning och hälsa går hand i hand.

Tvätta din nytagna piercing en gång om dagen med Bodysoap. Tag bort eventuella skorpor och förhårdnader som har uppkommit på smycket. Skorpor på huden ska du inte skrapa bort, de ska falla bort av sig själva under tvätten.

Undvik starkt parfymerade tvålar och dylikt.

Observera att det inte får finnas någon skorpa på smycket som kan åka in i hålet.

Vidrör **ALDRIG** din nya piercing/hål med smutsiga eller otvättade händer. Låt inte heller andras kroppsvätskor komma i kontakt med piercingen innan såret är fullständigt läkt.

Undvik höga byxor och stora bälten som kan skava och irritera under läktiden. Ligg gärna och sov på rygg eller på sidan för inte irritera piercingen.

Undvik att bada de första 3 veckorna, solarium i 3 månader.
Byt smycke tidigast efter 6– 8 veckor, om allt ser bra ut.

Har du ytterligare frågor eller funderingar om din nya piercing så är ni hjärtligt välkomna att kontakta oss.

Vi hoppas att du får mycket glädje av din nya piercing. Sköt om dig!

Triangelns Köpcentrum
MALMÖ
040-12 72 60

Väla Centrum
HELSINGBORG
042 20 25 66

