

SKÖTSELRÅD FÖR TUNGA

Läktid: 4-6 veckor



Din nygjorda piercing läker inte av sig själv! 95 % av jobbet hänger på att du sköter om dig som du ska. Det är helt upp till dig hur fort din piercing läker. Du kan förebygga en infektion och få en snabbare läkningstid genom att hålla en näringsrik diet. Kompletera gärna detta med någon form av multivitamintablett som innehåller zink, t ex. Vitaplex Mineraler, samt C-vitamin.

Läkning och hälsa går hand i hand.

Det är viktigt att du minskar intaget av varma drycker, kryddstark mat, tobak, alkohol och allt annat som kan irritera din mun under läkningstiden. Undvik helst allt detta under de första 10 dagarna.

Efter att du gjort din piercing: Lägg IS i munnen, utan att suga på den, för att minska svullnaden. Drick gärna isvatten, och kyl din tunga för att minimera svulnad.

Skölj munnen med en antiseptisk munskölj, två gånger om dagen.

Skölj alltid med vatten i 30-60 sekunder efter måltid, intag av dryck, rökning etc.

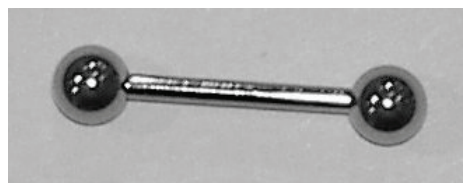
Undvik oral kontakt (blöta pussar etc.) under läktiden eftersom detta kan orsaka infektion.

En tungpiercing läker bäst med en stav (barbell) som är ca 5 mm längre än tjockleken på tungan (19 mm). När din piercing är läkt efter ca: 4 veckor så är det viktigt att du byter till en stav i lämplig längd som passar din tunga (vanligast är 12 mm – 16 mm).

Har du ytterligare frågor eller funderingar om din nya piercing så är ni hjärtligt välkomna att kontakta oss.

Vi hoppas du får mycket glädje av din nya piercing. Sköt om dig!

Triangelns Köpcentrum
MALMÖ
040-12 72 60



Väla Centrum
HELSINGBORG
042 202566